

Bli av med dina sommar-rynkor



TESTADE NYA METODEN. Hege Wikner testade den nya lasermetoden. Så här tydligt blev resultatet.

Din hud kan ha åldrats flera år i solen

Huden åldras och skadas av solens strålar. Men det finns hjälp.

Hege Wikner provade en ny enkel lasermetod mot sina rynkor och pigmentfläckar.

– Min hy är bättre än någonsin.

Nog för att solen gör oss fräschare bruna, men det finns en baksida.

– Solning ger ofta en fläckig hy, eftersom många har områden i huden med mer pigment än på andra ställen. Detta kommer fram när de solar, säger Olle Larkö som är professor i hudsjukdomar vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

Åldras snabbare

En annan mindre trevlig bieffekt av solen är att den också gör att huden åldras snabbare.

– Solning och rökning är det bästa man kan göra om man vill ha rynkor. Huden kan åldras flera år efter en



Hege Wikner.

Foto: PETRA JONSSON

sommars intensivt solande, beroende på hudtyp, säger Olle Larkö.

Det finns dock metoder för att förbättra solskadad hy, både hemma och på salong. För den som har måttliga problem finns ett flertal receptfria rynkkrämer som visat sig vara verkamma. Olle Larkö rekommenderar

särskilt krämer som innehåller vitamin A-syra.

– Vitamin A-syra har visat sig vara effektiv när det gäller återbinding av viktiga ämnen i hyn, och på så sätt minska rynkor.

Gjorde fyra behandlingar

Hege Wikner, 42, hade solskadad hy efter att ha vistats mycket i solen. Hon bestämde sig för att prova en ny enkel lasermetod som hjälper mot pigmentfläckar och rynkor. Metod kallas Power lite och går ut på att gult pulserande ljus förs ner i hyn via en laserpenna.

– Jag gjorde sammanlagt fyra behandlingar och jag är mer än nöjd. Redan efter första behandlingen kändes hyn fräschare och fastare och rynkorna syntes mindre. Nu har jag bättre hy än någonsin, säger hon.

Anna Lindström
anna.lindstrom@expressen.se



FAKTA/ Den nya PL-metoden

■ Efter rengöring för hudterapeuten en ljuspuls över huden. Den kan liknas vid en kamerablixt, och brukar kännas som ett stick. Vid varje puls behandlas en yta på 10 gånger 20 millimeter. Ett ansikte brukar ta mellan 20 och 30 minuter att behandla. Kostnad: Från 500 kronor för behandling av en enstaka pigmentfläck till 2 500 för behandling av hela ansiktet.

FAKTA/Andra metoder för huden

DET HÄR KAN DU GÖRA HEMMA:

■ Peela huden ofta och smörj kroppen dagligen med återfuktande kräm. Leta särskilt efter krämer som innehåller A-vitaminsyra, t.ex Pure Retinol, Q-10 serum och Viviance Eye Cream.

DET HÄR KAN DU GÖRA PÅ SALONG:

■ **Laser:** Laser används vid ärrbildning och för att slipa bort rynkor. Medicinska laserbehandlingar används på sjukhus och laser används också på hudvårdssalonger. Pris: Från 1 200 kronor. Det krävs flera behandlingar för att ge resultat.

■ **Kemisk peeling:** Peeling med AHA-syra som består av koncentrerade fruktsyror, är den mildaste formen av kemisk peeling. Utförs på salong eller hemma. Effekten på behandlingarna varierar. Behandlingen utförs ett tiotal gånger och det kan ta upp till ett år innan resultatet märks.

Pris: 700–2 000 kronor

■ **Strömterapi:** Två små stavar med mycket svag ström förs över ansiktet och masserar hud och muskler. Cirkulationen i ansiktet ökar och slagget försvinner, kollagen återbildas i översta hudlagret och rynkorna syns mindre.

Pris: cirka 600 kronor för 45 minuter.

DET HÄR KAN DU GÖRA PÅ KLINIK:

■ **Microdermabrasion:** En hudslipning som går ut på att samtidigt som huden suges in i ett munstycke blåses samtidigt mikrokristaller ut på huden så att den mildt slipas. Ofta krävs fler behandlingar för att ett bra resultat ska uppnås.

Pris: Från 1 000 kronor per behandling.

■ **Frysingsbehandling:** Brunröda fnasiga fläckar fryses bort med flytande kväve. Behandlingen utförs av legitimerad läkare.

■ **TCA-peeling:** Är en stark form av peeling som utförs med triklorittsyra. Patienten sövs eller får lugnande medel innan behandlingen.

Pris: 5 000–1 000 kronor.

■ **Fenolpeeling:** Är den starkaste formen av peeling. Patienten sövs under behandlingen och efteråt blir huden helt vit i en vecka.

Pris: cirka 20 000 kronor.